

# Bewegte Kinder Michelfeld

(motorische Grundlagenausbildung für alle Kinder von 3 – 10 Jahren)

## Projektbeschreibung

Im Rahmen des Familienpolitischen Gesamtkonzepts Michelfeld erfolgt eine gezielte Bewegungsförderung aller Kinder in der Gemeinde im Alter von 3 bis 10 Jahren nach einheitlichen, durchgängig vernetzten Standards von den Kindertagesstätten über die Grundschule in die Vereine hinein.

Durch diese verbindliche Vernetzung der verschiedenen Lebenswelten von Kindern und Familie entsteht eine starke Bewusstseinsbildung für die hohe Bedeutung von Bewegung für eine gute körperliche und geistige Entwicklung der Kinder.

Ein Projektteam steuert und optimiert den Prozess und die Aktivitäten.

## Projektlauf

19.10.2010: Projektstart im Rahmen von „Gesund aufwachsen – gesund leben in Michelfeld“; Kinderturnstiftung Baden-Württemberg als Projektpartner.

30.11.2010: Erste Arbeitskreissitzung der Gemeinde mit BM Wolfgang Binnig, Dr. Eva König vom Gesundheitsamt, Vertretern der Kindertagesstätten, der Grundschule, den örtlichen Sportvereinen, der Kirche und dem Jugendbeauftragten.

Dez. 2010: Bestandsaufnahme durch Befragung Kindertagesstätten, Grundschule und Sportvereine (TSV Michelfeld und TTC Gnadental).

31.01.2011: Schulung Erzieherinnen, Lehrkräfte, Mitarbeiter Gemeinde, Übungsleiter TSV und TTC als Testleiter/Multiplikatoren zum Kinderturn-Test<sup>Plus</sup>; durchgeführt von zwei Mitarbeitern von FoSS (*Forschungszentrum für den Schulsport und den Sport von Kindern und Jugendlichen, Karlsruhe*).

08.02.2011: Zweite Arbeitskreissitzung.

17. - 19.02.2011: Kinderturnkongress in Karlsruhe  
Gemeinsamer Kongressbesuch Team Erzieherinnen, Lehrkräfte, Übungsleiter TSV und TTC.  
Vorstellung „So fit sind wir in Michelfeld in Kita, Schule und Verein“ durch BM Wolfgang Binnig.

Feb. - April 2011: Elternabende Kindertagesstätten mit Vorstellung/Information „So fit sind wir in Michelfeld in Kindertagesstätte, Schule und Verein“.  
Sichtung Lehrpläne bzw. Angebote zum Handlungsfeld „Bewegung“ in der Grundschule.

Bis Ende April 2011: Vorbereitende Arbeiten Kinderturn-Test<sup>Plus</sup>  
Ausstattungen beschaffen, Anpassung Auswertebögen, Erstellen Auswertelisten.

03.05.2011: Erster Testlauf Kinderturn-Test<sup>Plus</sup> im Kindergarten Gnadental.

10.05.2011: Eltern-Informationsabend für beide Kindertagesstätten  
Vorstellung „So fit sind wir in Michelfeld“ durch BM Wolfgang Binnig.

17.05.2011: Dritte Arbeitskreissitzung.

- 25.05.2011: Elternbefragung Kindertagesstätten und Grundschule.
- 06.07.2011: Schulung weiterer Personen zum Kinderturn-Test<sup>Plus</sup> (Steinackerhalle Michelfeld).
- 11.07.2011: Zweiter Testlauf Kinderturn-Test<sup>Plus</sup> im Kindergarten Michelfeld.
- Juli 2011: Erste Auswertungen von Testlauf, Bestandsaufnahmen und Handlungsempfehlungen.
23. – 24.07.2011: Einweihungswochenende neue Sporthalle Michelfeld  
Präsentation „So fit sind wir in Michelfeld in Kita, Schule und Verein“  
Einsatz mobile Kinderturnwelt “Kinderturnen on Tour“.
- 05.10.2011: Vierte Arbeitskreissitzung.
- 10.10.2011: Elternbrief der Gemeinde über den Kinderturn-Test<sup>Plus</sup> mit Info- und Datenschutzblatt der Kinderturnstiftung B.-W.
- Nov. 2011: Echtlauf Kinderturn-Test<sup>Plus</sup>;  
Zeitversetzte Durchführung Kindertagesstätten und Grundschule.
- Dez. 2011/Jan. 2012: Auswertung Bestandsaufnahmen und Kinderturn-Test<sup>Plus</sup>  
sowie Erstellung von Handlungsempfehlungen durch die  
Kinderturnstiftung B.-W. und den Schwäbischen Turnerbund.
- 01.02.2012: Fünfte Arbeitskreissitzung  
Ergebnispräsentation durch die Kinderturnstiftung B.-W. und  
den Schwäbischen Turnerbund.  
Erörterung, Bewertung und Plausibilisierung der Ergebnisse.  
Ausgearbeiteten Gesamtbericht erhalten alle Mitglieder des Projekt-Teams.
- Konkrete Festlegungen:
- Der Kinderturn-Test<sup>Plus</sup> wird einmal jährlich an der Grundschule und in den Kindertagesstätten durchgeführt; Termin jeweils kurz vor bzw. nach den Herbstferien (Abstimmung erfolgt zwischen Kindertagesstätten und Grundschule).
  - Die Testergebnisse fließen in die Planung und Gestaltung der regelmäßigen Angebote im laufenden Betrieb der Kindertagesstätten und der Grundschule ein (Bsp. spezielle Übungen zur Steigerung von Kraft, Beweglichkeit und Koordination oder Beschaffung von Sportgeräten und -ausstattung).
  - Auf Grundlage der Ergebnisse der Testung werden ggf. individuelle Förderpläne für Kinder mit erhöhtem Förderbedarf erstellt.
- 16.03. – 18.03.2012: Kinderturnkongress in Stuttgart  
Kongressbesuch Team Erzieherinnen und Übungsleiter Sportvereine  
Erfahrungsaustausch interessierte Kommunen am Runden Tisch  
Erfahrungsbericht durch BM Wolfgang Binnig.
- 09.05.2012: Sechste Arbeitskreissitzung  
Fortbildungsplanungen  
Erörterung weiterer Maßnahmen in Kindertagesstätten und Grundschule zur Stärkung der bestehenden Defizite  
Konzipierung Vor-Ort-Qualifizierung Übungsleiter als Kompaktschulung  
Planungsüberlegungen zur Einrichtung einer „Kindersportschule“.

- Juli 2012: Info-Brief an alle Eltern der Grundschule und Kindertagesstätten über Ergebnisse Kinderturn-Test<sup>Plus</sup> sowie erste konkrete Handlungsansätze und Maßnahmen.
- seit Sept. 2012: Regelmäßiger Stationenzirkel im Rahmen des Unterrichts an der Grundschule zum Fördern leistungsschwacher und Fordern leistungsstarker SchülerInnen.
- 19.10.2012: Schulung weiterer Personen zum Kinderturn-Test<sup>Plus</sup>.
- Okt./Nov. 2012: Zweite Durchführung Kinderturn-Test<sup>Plus</sup> in den Kindertagesstätten und an der Grundschule.
- 27.11.2012: Siebte Arbeitskreisbesprechung  
Planung dezentrale Qualifikation zum Thema „Kinderturnen“ mit der Möglichkeit Fachkraft für Bewegungserziehung zu werden.
- 17.12.2012: Bewegungskalender 2013, entwickelt von der Deutschen Sportjugend, wird an alle Schüler der Grundschule Michelfeld verteilt.  
Unter dem Motto „Bewegung, Spiel und Sport für alle zugänglich machen“ werden in dem Kalender Bewegungsspiele für Kinder im Alter von 4 bis 12 Jahren zum Üben präsentiert.
- 01.02.2013: Start der Kindersportschule Michelfeld „KiSpoM“.  
Kinder der Klassenstufen 1 und 2 erhalten eine qualitativ hochwertige, vielfältige und sportartübergreifende motorische Grundlagenausbildung. In Kooperation mit den örtlichen Vereinen TSV Michelfeld und TTC Gnadental werden Grundlagen in den vorhandenen Sportdisziplinen vermittelt.
- Seit Febr. 2013: Ergänzende motorische Grundlagenausbildung der Maxi-Kinder vom Kindergarten Michelfeld - wöchentliche Übungsstunde durch ausgebildeten Sportpädagogen.
- Februar 2013: Flyer „Bewegung und Ernährung als Grundlage für eine gesunde Lebensführung“ wird in den Kindertagesstätten verteilt.  
In dem Flyer der Deutschen Sportjugend wird in sechs Schritten beschrieben, wie wichtig Bewegung und eine ausgewogene Ernährung als Grundvoraussetzung für die verschiedensten Entwicklungsbereiche sind.
- 07.02.2013: Achte Arbeitskreisbesprechung  
Prozess „Gute Gesunde Kita“
- Zusammenschau der bereits vorhandenen und praktizierten Module im Bereich gesunde Ernährung und Bewegungsförderung in den Kindertagesstätten
  - Prüfung der Prozessabläufe durch die Kinderturnstiftung B-W.
  - Bestätigung, dass Prozess „Gute Gesunde Kita“ nachhaltig implementiert ist.
- Vor-Ort-Schulung und Kompaktqualifizierung von Übungsleitern
- Ausbildung zum „Übungsleiterhelfer Michelfeld“ an zwei Samstagen im Juli 2013; insges. 20 Unterrichtseinheiten (*Übungsleiterassistent im Kinderturnen*)
  - Zuschuss der Gemeinde von 1,- € an die örtlichen Sportvereine pro geleisteter Übungsstunde eines „Übungsleiterhelfers Michelfeld“
  - Etablierung eines jährlichen Kinderturn-Symposiums.

- Juli 2013: „Bewegende“ Aktionstage in der Gemeinde Michelfeld vom 12.07. - 20.07.2013. Unter dem Motto „So fit sind wir in Michelfeld in Kita, Schule und Verein“ fanden in dem Aktionszeitraum umfangreiche Aktivitäten zum Thema „Bewegung“ in den verschiedensten Bereichen statt.
- 16.07.2013: „Kinderturnen on Tour“ der Kinderturnstiftung Baden-Württemberg auf dem Schulhof der Grundschule Michelfeld.
- 12.07. und 20.07.2013 Übungsleiterassistentenausbildung im Kinderturnen in der Sporthalle Michelfeld  
Die Gemeinde veranstaltet an zwei aufeinander folgenden Samstagen einen eigens konzipierten Lehrgang zum Übungsleiter-Assistenten im Kinderturnen. Erzieherinnen der Kindergärten, Lehrkräfte der Grundschule und Eltern sowie Sportaktive der Sportvereine bildeten die Teilnehmergruppe.
- 30.09.2013: Neunte Arbeitskreisbesprechung  
Aktionswoche „So fit sind wir in Michelfeld in Kita, Schule und Verein“  
Themenwoche wird mit den gemachten Erfahrungen weiterentwickelt und dauerhaft etabliert; zur Bewusstseinsbildung für Gesundheit durch Bewegung; begleitend dazu Aufbau eines „Kinderturn-Symposiums“ für die Region.  
Verbindlich strukturierte, gesamtkonzeptionelle Einbindung FSJ'ler Sportvereine  
Einsatz der FSJ'ler beim Kinderturn-Test<sup>plus</sup> und in den Arbeitsgemeinschaften von GRUNDSCHULE + (Ganztagsstruktur an der Grundschule Michelfeld).
- Okt./Nov. 2013: Dritte Durchführung Kinderturn-Test<sup>plus</sup> in den Kindertagesstätten und an der Grundschule.
- 19.12.2013: Bewegungskalender 2014 des Deutschen Olympischen Sportbunds unter dem Motto „Herausforderung U3“ an alle Kinder der Kindertagesstätten Michelfeld und Gnadental verteilt.
- Januar 2014: TV Ratgeber für Eltern in Form einer DVD „Babys in Bewegung“ der Kinderturnstiftung Baden-Württemberg wird mit dem Glückwunschscheiben und Geschenk der Gemeinde zur Geburt eines Kindes an die Eltern übersandt.
- 28.01.2014: Zehnte Arbeitskreisbesprechung  
Auswertung Kinderturn-Test<sup>plus</sup>  
Von der Grundschule Michelfeld wurde eine Auswertung der Ergebnisse aller teilnehmenden Kinder der Kindertagesstätten und der Grundschule erstellt und analysiert.
- 12.02.2014: Info-Brief an alle Eltern der Grundschule und Kindertagesstätten mit Ergebnissen vom Kinderturn-Test<sup>plus</sup>.
- 17.02.2014: 11. Arbeitskreisbesprechung zusammen mit dem Projektteam „Gesund aufwachsen – gesund leben“.  
Information über die Zusammenarbeit mit UMM Universitätsmedizin Mannheim – Mannheimer Institut für Public Health (MIPH).
- März 2014: Teilnahme Übungsleiter vom TSV Michelfeld und TTC Gnadental am Kinderturn-Kongress in Stuttgart.

- 05.04.2014: Fortbildungsveranstaltung in Michelfeld im Bereich Kinderturnen „Abwechslungsreiche Ideen, die Spaß machen“ und im Bereich Erwachsenenbildung „Aufwärmen kann interessant sein und Spaß machen“.
- 17.07.2014: 12. Arbeitskreisbesprechung zusammen mit dem Projektteam „Gesund aufwachsen – gesund leben“.  
Kooperationsvereinbarungen mit MIPH.
- Juli 2014: „Bewegende“ Aktionstage in der Gemeinde Michelfeld vom 18.07. – 27.07.2014.  
Unter dem Motto „So fit sind wir in Michelfeld in Kita, Schule, Kirche und Verein“ fanden in dem Aktionszeitraum umfangreiche Aktivitäten zum Thema „Bewegung“ in den verschiedensten Bereichen statt.
- Nov. 2014: Vierte Durchführung Kinderturn-Test<sup>Plus</sup> in den Kindertagesstätten und der Grundschule
- 19.12.2014: Ausgabe „Bewegungskalender 2015 der Deutschen Sportjugend unter dem Motto Sport-, Spiel- und Bewegungsideen basierend auf dem Thema Kinderleichtathletik und damit den elementaren Bewegungsbereichen Laufen, Springen und Werfen an alle Schüler der Grundschule Michelfeld.
- 28.03.2015: Fortbildungsveranstaltung in Michelfeld im Bereich Erwachsenenbildung „Fünf Esslinger“ und im Bereich Kinderturnen „Rope Skipping“.
- Juni 2015: „Bewegende“ Aktionstage in der Gemeinde Michelfeld vom 12.06. – 21.06.2015  
Unter dem Motto „So fit sind wir in Michelfeld in Kita, Schule, Kirche und Verein“ fanden in dem Aktionszeitraum umfangreiche Aktivitäten zum Thema „Bewegung“ in den verschiedensten Bereichen statt.  
Das Bewusstsein für den immensen Wert von Bewegung für die Gesundheit und von sozialer Teilhabe für persönliches Wohlergehen wird damit im kommunalen Leben der Gemeinde weiter gestärkt.
- August 2015: Besuch der Kinderturn-Welt in der Wilhelma anlässlich 20-jährigen Jubiläum des Sommerferienprogrammes der Gemeinde Michelfeld.
- Nov. 2015: Fünfte Durchführung Kinderturn-Test<sup>Plus</sup> in den Kindertagesstätten und der Grundschule.
- 14.11.2015: Fortbildungsveranstaltung in Michelfeld im Bereich Erwachsenenbildung „Aroha zum Kennenlernen“ und im Bereich Kinderturnen „Schwierige Kinder – oder liebenswerte Störer“.
- 19.12.2015: Ausgabe Bewegungskalender 2016 der Deutschen Sportjugend und dem Motto „Teilhabe und Vielfalt“ an die Kinder der Kindertagesstätten.
- 16.03.2016: 13. Arbeitskreisbesprechung zusammen mit dem Projektteam „Gesund aufwachsen – gesund leben“.
- 23.04. und  
24.04.2016: Übungsleiterassistentenausbildung im Kinderturnen in der Sporthalle Michelfeld.
- Juni 2016: „Bewegende Aktionstage in der Gemeinde Michelfeld vom 06.06. – 12.06.2016.  
Unter dem Motto „So fit sind wir in Michelfeld in Kita, Schule, Kirche und Verein“ fanden in dem Aktionszeitraum umfangreiche Aktivitäten zum Thema „Bewegung“ in den verschiedensten Bereichen statt.

- 20.10.2016: 14. Arbeitskreisbesprechung zusammen mit dem Projektteam „Gesund aufwachsen – gesund leben“.
- Nov. 2016: Sechste Durchführung Kinderturn-Test<sup>Plus</sup> in den Kindertagesstätten und der Grundschule.
- 12.11.2016: Fortbildungsveranstaltung „Functional-Fitness“ – Lehrgang für Frauen und Männer.
- 19.11.2016: Fortbildungsveranstaltung „Tipps und Tricks bei Rolle vorwärts und Co.“.
- 10.01.2017: Ausgabe Bewegungskalender 2017 der Deutschen Sportjugend unter dem Motto „Kinderrechte in Bewegung“ an alle Schüler der Grundschule Michelfeld.
- 22.04.und 23.04.2017: Übungsleiterassistentenausbildung Eltern/Kind- und Kleinkindturnen in der Sporthalle Michelfeld.
- Juni 2017: „Bewegende“ Aktionstage in der Gemeinde Michelfeld vom 23.06. – 02.07.2017 Unter dem Motto „So fit sind wir in Michelfeld in Kita, Schule, Kirche und Verein“ fanden in dem Aktionszeitraum umfangreiche Aktivitäten in den verschiedensten Bereichen statt.
- 14.10.2017: Fortbildungsveranstaltung „Fit Mix“.
- 18.10.2017: 15. Arbeitskreisbesprechung zusammen mit dem Projektteam „Gesund aufwachsen – gesund leben“.
- Okt./ Nov. 2017: Siebte Durchführung Kinderturn-Test<sup>Plus</sup> in den Kindertagesstätten und der Grundschule.
- 21.12.2017: Ausgabe Bewegungskalender 2018 der Deutschen Sportjugend unter dem Motto „Auf die Bälle, fertig, los“ an alle Kinder der Kindertagesstätten Michelfeld.
- 03.03.2018: Fortbildungsveranstaltung „Ein Tag am Stepp – Fit mit Tanz, Workout und Kleingeräten“.
- 14.04.2018: 3-Berge-Cup, Volkslauf in Michelfeld.
- 21.04.2018: Fortbildungsveranstaltung „Entspannte Übungsleiter – entspannte Kinder“.
- Juni 2018: „Bewegende“ Aktionstage in der Gemeinde Michelfeld vom 15.06. – 24.06.2018 Unter dem Motto „So fit sind wir in Michelfeld in Kita, Schule, Kirche und Verein“ fanden in dem Aktionszeitraum umfangreiche Aktivitäten in den verschiedensten Bereichen statt.
- 27.10.und 28.10.2018: Übungsleiter - Assistentenlehrgang Eltern/Kind- und Kleinkindturnen in der Sporthalle Michelfeld.
- Okt./ Nov. 2018: Achte Durchführung Kinderturn-Test<sup>Plus</sup> in den Kindertagesstätten und der Grundschule.
- 08.01.2019: Ausgabe Bewegungskalender 2019 der Deutschen Sportjugend unter dem Motto „Sprache in Bewegung“ an alle Schüler der Grundschule Michelfeld.
- 09.02.2019: Fortbildung „Beweg dich schlau“ in Michelfeld.
- 13.04.2019: 3-Berge-Cup, Volkslauf in Michelfeld.

- Mai 2019: „Bewegende“ Aktionstage in der Gemeinde Michelfeld vom 17.05. – 26.05.2019  
Unter dem Motto „So fit sind wir in Michelfeld in Kita, Schule, Kirche und Verein“ fanden in dem Aktionszeitraum umfangreiche Aktivitäten in den verschiedensten Bereichen statt.
- Okt./  
Nov. 2019: Neunte Durchführung Kinderturn-Test<sup>Plus</sup> in den Kindertagesstätten und der Grundschule.
- 09.11.2019: Fitnesslehrgang „Spiele und mehr“ für Erwachsene.
- 12.12.2019: Ausgabe Bewegungskalender 2020 der Deutschen Sportjugend unter dem Motto „Bildung in Bewegung“ an alle Kinder der Kindertagesstätten Michelfeld.
- Seit  
März 2020: Zusätzliche wöchentliche Bewegungsförderung für die Kinder in den Kindertagesstätten und an der Grundschule (über die alltagsintegrierten Maßnahmen / Angebote hinaus) durch ausgebildeten Sportpädagogen.
- 14.03.2020: Kinderturnlehrgang „Rolle vorwärts und Co.“ *(abgesagt wegen Corona-Pandemie)*
- 04.04.2020: 3-Berge-Cup, Volkslauf in Michelfeld. *(abgesagt wegen Corona-Pandemie)*
- 09.05.2020: Kinderturnlehrgang „Alles was rund ist.“ *(abgesagt wegen Corona-Pandemie)*
- Juli 2020: „Bewegende“ Aktionstage in der Gemeinde Michelfeld vom 17.07. – 26.07.2020  
Unter dem Motto „So fit sind wir in Michelfeld in Kita, Schule, Kirche und Verein“ fanden in dem Aktionszeitraum umfangreiche Aktivitäten in den verschiedensten Bereichen statt. *(abgesagt wegen Corona-Pandemie)*
- Nov./  
Dez. 2020: Zehnte Durchführung Motorik-Test für Kinder in den Kindertagesstätten und der Grundschule.
- 08.12.2020: Ausgabe Bewegungskalender 2021 der Deutschen Sportjugend unter dem Motto „Gesundes Aufwachsen“ an alle Schüler der Grundschule Michelfeld.
- 08.05.2021: Kinderturnlehrgang „Alles was rund ist“ *(abgesagt wegen Corona-Pandemie)*
- Juli 2021: „Bewegende“ Aktionstage in der Gemeinde Michelfeld vom 16.07.- 25.07.2021  
Unter dem Motto „So fit sind wir in Michelfeld in Kita, Schule, Kirche und Verein“ fanden in dem Aktionszeitraum umfangreiche Aktivitäten in den verschiedensten Bereichen statt. *(abgesagt wegen Corona-Pandemie)*
- 02.10.2021: Erwachsenenlehrgang „Rückentraining“.
- Oktober 2021: Elfte Durchführung Motorik-Test für Kinder in den Kindertagesstätten und der Grundschule mit Pressegespräch und Live-Testung mit dem Projektteam Fitnessbarometer vom Karlsruher Institut für Technologie (KIT).
- Oktober 2021: Datenerhebung durch das KIT zum Aktivitätsverhalten der Kindergarten- und Grundschul Kinder während der Corona-Pandemie mittels Fragebogen.
- 02.11.und  
03.11.2021 Übungsleiter - Assistentenlehrgang Eltern/Kind- und Kleinkinderturnen in der Sporthalle Michelfeld.

Kontakt: Bürgermeisteramt Michelfeld, Haller Straße 35, 74545 Michelfeld  
Projektleiterin Annette Huber, Tel. 07 91/9 70 71-14